

La santé affective et sexuelle au coeur des débats, au RSMA-NC

KOUMAC. Le Régiment du service militaire adapté de Nouvelle Calédonie (RSMA-NC) a dernièrement dédié une journée d'information sur les questions liées à la santé affective et sexuelle. Elle était destinée à ses volontaires stagiaires et volontaires techniciens.

Informé et faire évoluer les connaissances dans le domaine des relations affectives et sexuelles. Et placer au coeur des débats la question du respect de l'autre et la notion de consentement. Tel était l'objectif de cette initiative du RSMA-NC, intervenant dans le cadre de la prise en charge globale des stagiaires sur les savoir-faire et savoir être. La formation intégrait aussi l'apprentissage de la citoyenneté, le suivi médical et des actions collectives de prévention et d'information. Une journée qui n'était pas sans en rappeler une précédente, organisée en mai, au cours de laquelle les jeunes du



L'atelier « Il paraît que... » a été, pour les jeunes stagiaires et pour l'intervenant, l'occasion d'évoquer les idées reçues et les fausses croyances sur les moyens de contraception.

RSMA-NC avaient créé et interprété une représentation théâtrale sur le thème des violences conjugales.

Dans le cadre du plan SMA 2025 destiné à renforcer la dynamique d'insertion socioprofessionnelle, le RSMA-NC propose des solutions concrètes pour accompagner les jeunes sur le plan médical, psychologique et social. Le but : lever les freins à leur insertion professionnelle et faire en sorte qu'ils deviennent les citoyens de demain, acteurs de leur vie.

L'organisation de cette journée découle d'un constat : « il y a une recrudescence des cas d'infections sexuellement transmissibles (IST), du nombre de consultations pour ces motifs là ainsi que des demandes de dépistage », explique le docteur Vincent, médecin adjoint au RSMA-NC.

EN QUÊTE D'INFORMA-



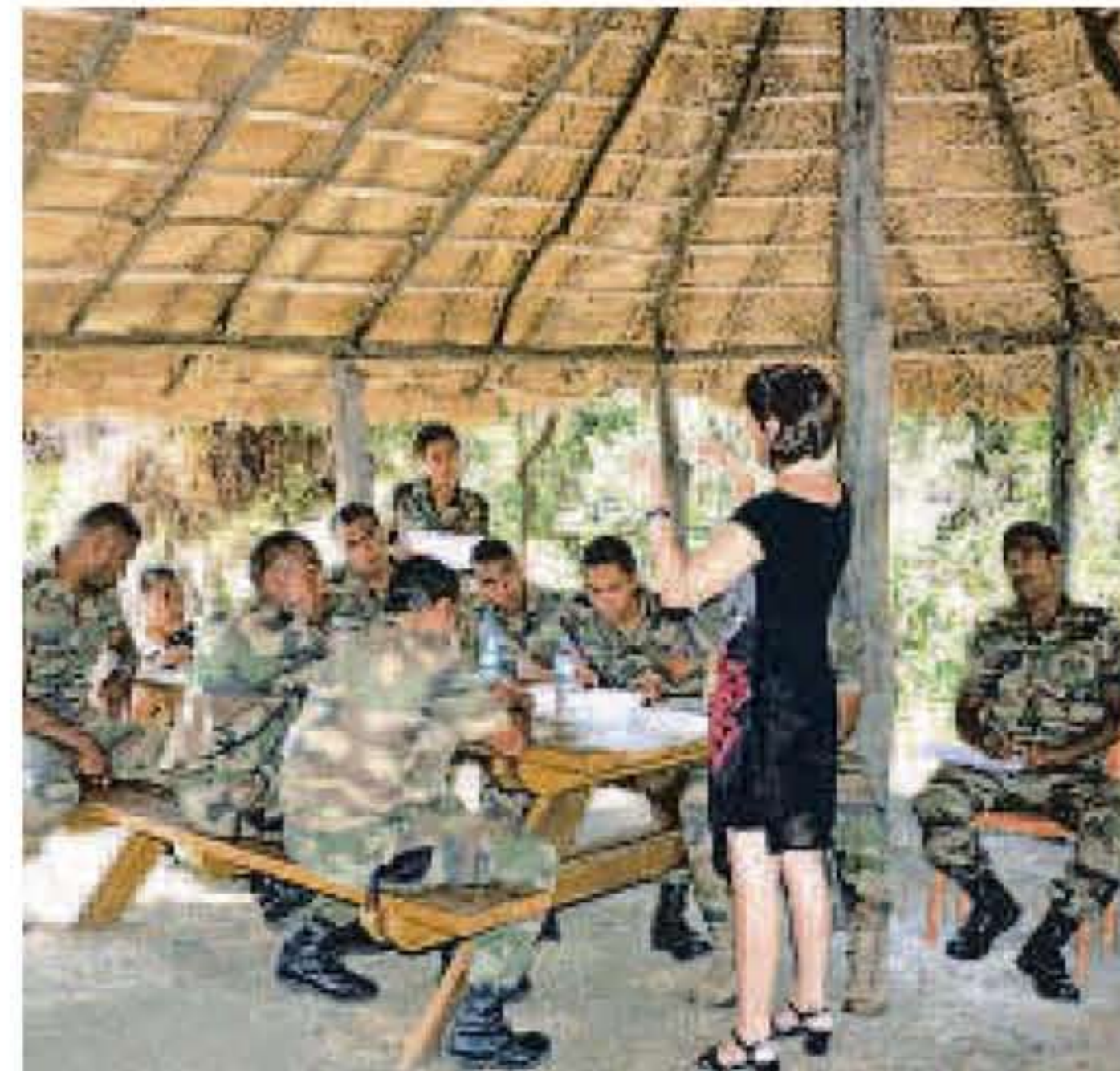
L'atelier « Contraception » a permis d'aborder avec les volontaires stagiaires le cycle menstruel et les différents moyens de contraception.



I. C. A l'atelier « Prise de conscience », il a été question de prendre conscience de la nécessité de se protéger avant tout rapport sexuel en toutes circonstances, comme ici ce jeune stagiaire, équipé de lunettes simulant l'emprise alcoolique.

« Ce constat s'ajoute à celui d'un manque d'informations des volontaires stagiaires, des volontaires techniciens, voire même de certains cadres, d'une méconnaissance de la santé de la sexualité, des infections sexuellement transmissibles et des recours qui peuvent être utilisés dans ces cas-là. »

Deux cent quatre-vingts stagiaires du RSMA-NC des secteurs de Koumac et de Koné, ont donc participé à six ateliers animés par le pôle AMPS (accompagnement médico - psycho - social)



L'intervenante de l'atelier « IST » a sensibilisé les jeunes stagiaires de façon pédagogique et au moyen d'activités ludiques (morpion et bingo) sur les infections sexuellement transmissibles et les moyens de s'en préserver.

et ses différents partenaires.

L'atelier « Prise de conscience » a permis de discuter des pratiques sexuelles sous emprise (alcool, drogues) et des rapports forcés. L'atelier « Il paraît que » évoquait les fausses croyances. L'atelier « Contraception », comme son nom l'indique, était axé sur les différents moyens de contraception existants. Il y avait également un atelier sur les tabous. Au fil de la journée, les jeunes militaires sont également passés par l'atelier « IST » (infections sexuellement transmissibles), où les intervenants ont dispensé des infor-

mations sur la prévention de ces IST de manière pédagogique et ludique. Enfin, l'atelier « Les comportements sexuels » a permis d'aborder les pratiques sexuelles des jeunes stagiaires. « Outre ces ateliers, un poste de dépistage du VIH était proposé aux volontaires parmi les jeunes stagiaires, aux volontaires techniciens et aux cadres », précise le docteur Vincent.

UNE JOURNÉE IMPORTANTE

« Cette journée est capitale puisqu'il y a vraiment une lacune en termes de



A l'atelier Solidarité SIDA, il a été question de la santé sexuelle et affective et du dépistage de VIH, d'aide et d'accompagnement au travers d'entretiens et d'activités ludiques.

connaissances sur le sujet. On est en plein dans le rôle du RSMA d'apporter aux jeunes des connaissances et des moyens de prévention de manière générale et aujourd'hui, en particulier, sur la santé affective et sexuelle. On espère que cette journée aura un impact, c'est-à-dire qu'elle permettra une baisse des comportements à risques et des infections sexuellement transmissibles », poursuit le docteur Vincent.

Savoir +

La journée du RSMA-NC s'est effectuée en partenariat avec la DPASSPS de la province Nord, le Comité de promotion de la santé sexuelle (CP2S), Solidarité SIDA, SOS Écoute, SOS Violences sexuelles et le Centre hospitalier du Nord.

Écouter Page Sauvegarder Plus

Pour Contre



Les Nouvelles Calédoniennes
22 oct. 2019 (18)